



**LAURA FLESSE**

Née le 6 novembre 1971 à Pointe-à-Pitre (Guadeloupe), Laura est double championne olympique et 6 fois championne du monde d'escrime. Présidente du comité de lutte contre les discriminations dans le sport, elle fut le porte-drapeau de la délégation française aux JO de Londres 2012.

Maman de Leïlou, 11 ans

"Ma maman a toujours respecté le travail de mon entraîneur, que ce soit à la salle d'armes ou en compétition. Pas question non plus pour elle de me transmettre sa frustration de ne pas avoir été sportive, son rêve de gamine. Elle a été la pierre angulaire de ma réussite grâce à ce respect. Ma maman est passée par toutes les tâches : chauffeur, banquier, couturière, coupeur de circon ! Elle a tenu bien des rôles, mais jamais celui d'un autre. Elle est une maman à plein temps qui n'a élevé dans le respect des autres. Ce respect est une valeur fondamentale dont la transmission doit être faite par nous : parents, enfants, entraîneurs".  
Laura Flesse



**KARIM FRADIN**

Né le 2 février 1972 à Saint-Martin-d'Hères (Isère), Karim fut joueur de football professionnel de 1992 à 2007 au sein des clubs de Niort, de l'OGC Nice, de Stockport (Angleterre) et de Châteauroux. Il est depuis 2009 manager général des Chamois Niortais.

Papa de Nina, 2 ans, Kamil, 10 ans et Adil, 14 ans

"Mes parents furent les maillons essentiels de la réussite de ma carrière sportive. Ma maman m'a toujours poussé à concilier les études et le sport. Mon père a, quant à lui, été le catalyseur de mon envie de faire de ma passion ma profession pendant 15 ans : à l'époque, football leur n'était pas un métier ! Cet équilibre familial a été nécessaire à l'épanouissement de mon projet personnel et professionnel : ils ont respecté mes choix lors de la période difficile de l'adolescence, su me pousser quand il le fallait, tout cela sans jamais prendre la place des différents entraîneurs qui ont jalonné mon parcours".  
Karim Fradin

# Qui contacter ?

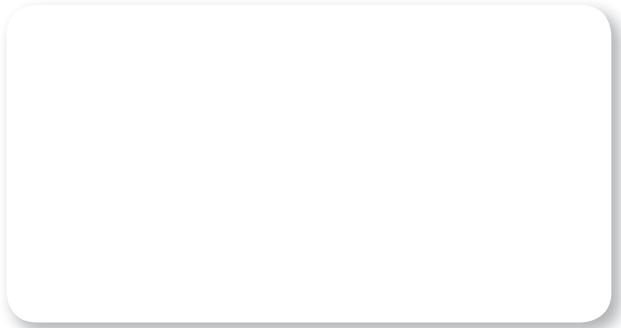
- DRJSCS POÏTOU-CHARENTES**  
4 rue Micheline Ostermeyer - 86000 POITIERS  
05 49 42 30 00 - drjscs86@drjscs.gouv.fr  
<http://www.poitou-charentes.drjscs.gouv.fr/>
- DDCS CHARENTE-MARITIME**  
Cité administrative Chasseloup-Laubat,  
Avenue Porte Dauphine - 17000 LA ROCHELLE  
05 46 35 25 30 - ddcsc@charente-maritime.gouv.fr  
<http://www.charente-maritime.gouv.fr/>
- DDCS VIENNE**  
4 rue Micheline Ostermeyer - 86000 POITIERS  
05 49 44 83 50 - ddcsc@vienne.gouv.fr  
<http://www.vienne.gouv.fr/>
- DDCSPP DEUX-SÈVRES**  
30, rue Thiers - BP 30560 - 79022 NIORT Cedex  
Tél 05 49 17 27 00 - ddcsp@deux-sevres.gouv.fr  
<http://www.deux-sevres.pref.gouv.fr/>
- DDCSPP CHARENTE**  
7-9 rue de la Préfecture - 16023 ANGOULEME Cedex  
05 45 97 61 00 - ddcsp@charente.gouv.fr  
<http://www.charente.pref.gouv.fr/>



MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

**SEMC**  
Sport  
Éducation  
Mixités  
Citoyenneté

COMITE REGIONAL, LIGUE OU COMITE DEPARTEMENTAL DE :



# PARENT D'ENFANT SPORTIF : ET VOUS, QUEL PARENT ÊTES-VOUS ?



Comment  
| accompagner,  
| soutenir,  
| s'impliquer ?



PRÉFET DE LA RÉGION POITOU-CHARENTES

# LES ENFANTS PRENNENT LA PAROLE !

Quand je participe à un match ou une compétition sportive, je n'aime pas que mes parents :

- ☹ Me disent de tricher.
- ☹ Disent des gros mots si fort que je les entends depuis le terrain.
- ☹ Disent des choses méchantes à l'équipe adverse.
- ☹ Se disputent avec les parents de mes adversaires.
- ☹ Crient sur moi quand j'ai fait une erreur.
- ☹ Entrent sur le terrain pendant le match.
- ☹ S'énervent si mon équipe ou moi-même avons perdu.
- ☹ Râlent si mon adversaire a trop de points d'avance.
- ☹ Disent à mon entraîneur ce qu'il doit faire.
- ☹ Accusent l'arbitre si moi ou mon équipe perdons un match.

Par contre, j'aime :

- 😊 Vos encouragements pendant que je suis en train de jouer.
- 😊 Que vous applaudissiez, moi ou mon équipe, lors d'une belle action ou d'un beau geste.
- 😊 Votre réconfort après une défaite.
- 😊 Que vous restiez calme même si j'ai perdu.
- 😊 Que vous me disiez « bien essayé ! » si je fais une erreur.
- 😊 Que vous me disiez que j'ai fait du bon boulot !

## MAMAN, PAPA, LAISSEZ-MOI JOUER !

Extrait de The Journal of Youth sports « Towards an understanding of parent spectator behavior at youth sport event » - Omli, Lavoï, Wiese Bjornstal - 2008

# ET VOUS ?

# QUEL PARENT ÊTES-VOUS ?

## PARENT FANATIQUE ☹

- Je suis très préoccupé par la victoire ou la défaite de mon enfant.
- Si mon enfant fait du sport, c'est parce qu'il aime gagner des médailles et des trophées.
- Mon enfant a tout à fait le potentiel pour devenir un jour sportif professionnel.
- Après un an de pratique, mon enfant joue déjà mieux que d'autres enfants plus expérimentés que lui.
- Lorsque mon enfant échoue, j'ai honte de lui mais également un peu de moi.
- J'espère que mon enfant ira plus loin que moi dans sa carrière sportive.

## PARENT ABSENT ☹

- J'assiste aux compétitions uniquement si mon enfant me le demande.
- Je ne connais pas les règles du jeu de l'activité qu'il pratique.
- J'ai beaucoup de mal à m'intéresser à sa discipline sportive.
- Je ne connais pas les partenaires de jeu ni l'entraîneur de mon enfant.
- Pendant une compétition, je suis distrait, j'encourage peu.
- Je ne participe jamais aux déplacements collectifs organisés par le club, ni aux moments conviviaux de l'association.

## PARENT SUPPORTER 😊

- Je connais l'activité pratiquée par mon enfant, les règles du jeu.
- J'encourage mon enfant aux moments appropriés (pendant les temps morts, avant/après la compétition).
- Je respecte les décisions prises par les arbitres.
- J'accepte que mon enfant soit aussi remplaçant.
- Je laisse mon enfant décider s'il veut pratiquer sa discipline sportive en compétition.
- Je transmets à mon enfant les valeurs du sport, de respect et de fair-play.

## PARENT EXCITÉ ☹

- Je donne des conseils à mon enfant pendant l'entraînement ou la compétition.
- Il m'arrive parfois également de donner des conseils et instructions aux entraîneurs et aux arbitres.
- Mon enfant m'a déjà dit que mon attitude l'embarrassait et que mes conseils le distraient.
- Si mon enfant se blesse, j'entre immédiatement sur le terrain pour m'occuper de lui.
- Mon enfant préfère que je ne vienne pas le voir en compétition.

Extrait de The Journal of Youth sports, « Towards an understanding of parent spectator behavior at youth sport event » - Omli, Lavoï, Wiese Bjornstal - 2008 et de Spotlight on youth sports, « Parental involvement in Youth Sports : The good, the bad and the ugly! » Cumming & Ewing - 2002